

REGIONAL GYM



Organisé par le



VILLENEUVE SUR LOT

28 & 29 mars 2020

**Complexe sportif de la Myre Mory
Route d'Agen**

LIEU DE COMPETITION :

Le championnat régional se déroulera les 28 et 29 mars 2020 au :

Complexe sportif de la Myre Mory
route d'Agen
(à proximité du Lycée Georges Leygues)
47300 VILLENEUVE SUR LOT

Les parkings se trouvent à l'extérieur du stade. Aucun véhicule dans l'enceinte du complexe.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Echauffement articulaire uniquement

L'échauffement aura lieu dans la salle du club FFG., mais uniquement sur le praticable

L'usage des grands trampolines est Interdit.

La salle d'échauffement sera ouverte 1 heure avant l'heure de passage prévue sur l'organigramme

Il est prévu un échauffement de 5 mm à l'agrès

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 1/2 heure avant l'heure prévue sur l'organigramme

COMPETITIONS GARCONS :

3 agrès se feront dans la salle compétition filles (Saut, Sol, et Arçons)

3 agrès dans la salle FFG (anneaux, barres // et barre fixe)

L'accueil du public se fera en conséquence.

Les juges sont à la charge de leur Club.

Une table "restauration" sera à leur disposition (eau, café, boissons et friandises)

REGLEMENT GENERAL

CONTROLE DES LICENCES

Il se fera avant l'entrée en salle d'échauffement

RAPPEL :

* la date de validation des licences doit être daté de huit jours avant les phases départementales

* le type de licence pratiquant : gymnastique artistique R 2 est obligatoire en tant que gymnaste aux compétitions.....

RESPONSABLES

* juges garçons : Bernard LAUMET bernardlaumet@wanadoo.fr

* juges filles : Chstelle Marion christelle602@hotmail.fr

* organigramme : Sylvie ESTRADA sylvieestrada@aol.com

CHAMPIONNAT REGIONAL 28 MARS 2020 - VILLENEUVE SUR LOT

FILIERE NATIONALE - Complexe de la Myre-Mory

SAMEDI	PLATEAU FEMININ A				
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
10h/12h30	N511/15 BLAYE	N511/15 LE BOUSCAT	N511/15 MARTIGNAS 2	N511/15 FUMEL	N511/15 MONFLANQUIN
12h30/14h30	N511/15 BOUCAU	N511/15 MARTIGNAS 1	N511/15 BIARRITZ	N511/15 GYMNIX 2	N511/15 GYMNIX 1
Juges BF2 complet	MARTIGNAS	FUMEL	Réunion à 9h	BLAYE	LE BOUSCAT
	BIARRITZ	GYMNIX		MONFLANQUIN	BOUCAU

SAMEDI	PLATEAU FEMININ B					
	SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	REPOS 2
10h/12h30	N5 11/18 BAZAS	N5 11/18 LE BOUSCAT 1	N5 11/18 CAM	N5 11/18 LORMONT	N5 11+ FUMEL	N5 11+ TONNEINS

12h30/14h30	N5 11/18 CASTRES	N5 11/18 BOUCAU	N5 11/18 VILLENEUVE	N5 11/18 BOUSCAT 2+1ind	N5 11/18 SALLES
Juges BF2 base	LORMONT	TONNEINS	Réunion à 9h	BAZAS	CAM
	VILLENEUVE	SALLES		FUMEL	BOUCAU
		LE BOUSCAT			

SAMEDI	PLATEAU MASCULIN					
	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE

11h30 / 14h30 :	N 6 – 7/14 VILLENEUVE	N 6 – 7/14 TONNEINS	N 6 – 7/14 BOUCAU TARNOS
-----------------	--------------------------	------------------------	-----------------------------

Juges	VILLENEUVE	BOUCAU	VILLENEUVE	Réunion des juges : 10h30
	TONNEINS	TONNEINS	BOUCAU TARNOS	

PALMARES 14H45

Echauffement articulaire 1h avant le début de la compétition

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.

1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : **21 mars 2020 dernier délai.**

CHAMPIONNAT REGIONAL 28 MARS 2020 - VILLENEUVE SUR LOT
FILIERE NATIONALE - Complexe de la Myre-Mory

SAMEDI	PLATEAU FEMININ A					
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	
15h/17h10	N4 11/18 MONFLANQUIN	N4 11/18 BLAYE	N4 11/18 BAZAS	N4 11/18 BLANQUEFORT	N3 11/15 LE BOUSCAT	N3 11/15 VILLENEUVE

17h10/19h	N4 11/18 BIARRITZ	N4 11/18 LE PIAN	N4 11/18 LE BOUSCAT	N4 11/18 BOUCAU	N4 11/18 SALLES
-----------	----------------------	---------------------	------------------------	--------------------	--------------------

19h30/21h30	N4 11/15 BAZAS	N4 11/15 LE BOUSCAT	N4 11/15 LORMONT	N4 11/15 PLG	N4 11/15 EYSINES
-------------	-------------------	------------------------	---------------------	-----------------	---------------------

Juges BF2 complet * BF opt3 base	BAZAS	BLANQUEFORT	Réunion à 14h	MONFLANQUIN	BLAYE
	SALLES	LORMONT		BIARRITZ	LE PIAN
		VILLENEUVE *		LE BOUSCAT *	PLG

SAMEDI	PLATEAU FEMININ B					
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	
15h/17h10	N4 11+ TONNEINS	N4 11+ FUMEL	N4 11+ LORMONT	N4 11+ CAM	N4 11+ GYMNIX	

17h10/19h	N3 11+ LE BOUSCAT	N3 11+ GYMNIX	N3 11+ EYSINES	N3 11+ VILLENEUVE	N3 11+ BLANQUEFORT
-----------	----------------------	------------------	-------------------	----------------------	-----------------------

19h30/21h30	N3 11/18 EYSINES	N3 11/18 LORMONT	N2 11+ GYMNIX	N2 11+ PLG	N2 11+ BIARRITZ
-------------	---------------------	---------------------	------------------	---------------	--------------------

BF2 complet	CAM	FUMEL	Réunion à 14h		TONNEINS
BF2 opt 3 base	VILLENEUVE	LE BOUSCAT		BLANQUEFORT	LORMONT
BF2 opt 3 complet		GYMNIX		BIARRITZ	PLG

SAMEDI	PLATEAU MASCULIN						
	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES //	FIXE	
18h10 / 20h30 :	N 4 7/14 BOUCAU TARNOS	N 5 11 ans et + TONNEINS					

Juges	BOUCAU TARNOS	TONNEINS	Réunion des juges : 17h10
	TONNEINS	BOUCAU TARNOS	

PALMARES 21H45

Echauffement articulaire 1h avant le début de la compétition

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.

1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : **21 mars 2020 dernier délai.**

CHAMPIONNAT REGIONAL 29 MARS 2020 - VILLENEUVE SUR LOT
FILIERE NATIONALE - Complexe de la Myre-Mory

DIMANCHE	PLATEAU A				
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
10h/12h30	N8 11/15 BLAYE	N8 11/15 CASTRES	N6 11/18 EYSINES	N8 11/15 TONNEINS	N8 11/15 VILLENEUVE
12h30/15h	N6 11/18 TONNEINS	N6 11/18 BLAYE	N6 11/18 GYMNIX 1	N6 11/18 BIGANOS	N6 11/18 ENVOL
15h/17h30	N6 11+ VILLENEUVE	N6 11+ TONNEINS	N6 11+ AIGUILLON	N7 11+ BAZAS	N7 11+ VILLENEUVE
Juges BF2 base * BF1 coimplet	TONNEINS	VILLENEUVE	Réunion à 9h	BLAYE	GYMNIX
	BIGANOS	ENVOL		AIGUILLON	BAZAS *

DIMANCHE	PLATEAU B				
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
10h/12h30	N7 11/15 LORMONT	N7 11/15 BERNOS		N7 11/15 EYSINES	N7 11/15 AIGUILLON 2
12h30/15h	N7 11/15 TONNEINS	N7 11/15 ENVOL	N7 11/15 AIGUILLON 1	N7 11/15 LANTON	N7 11/15 SALLES
15h/17h30	N7 11/15 CESTAS	N7 11/15 BLAYE	N7 11/15 CAM	N7 11/15 BIARRITZ	N7 11/15 LE BOUSCAT
Juges BF1 complet	LANTON	AIGUILLON	Réunion à 9h	LORMONT	BERNOS BEAULAC
	CAM	SALLES		TONNEINS	ENVOL
	LE BOUSCAT	BIARRITZ		CESTAS	BLAYE

DIMANCHE	PLATEAU C				
	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
10h/12h30	N6 11/15 BIGANOS	N6 11/15 LE BOUSCAT 2	N6 11/15 TONNEINS	N6 11/15 CASTRES 2	N6 11/15 BAZAS
12h30/15h	N6 11/15 BLAYE + 1 IND	N6 11/15 CAM	N6 11/15 EYSINES	N6 11/15 LE BOUSCAT 1	N6 11/15 MONFLANQUIN
15h/17h30	N6 11/15 CASTRES 1	N6 11/15 LE PIAN		N6 11/15 BLANQUEFORT	N6 11/15 SALLES + 1 IND
Juges BF2 base	TONNEINS	BAZAS	Réunion à 9h	BIGANOS	LE BOUSCAT
	SALLES	MONFLANQUIN		BLAYE	CAM
		BLANQUEFORT			LE PIAN

PALMARES 17H45

Echauffement articulaire 1h avant le début de la compétition

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.

1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : **21 mars 2020 dernier délai.**